



# BODY CONTROL

Tous les VENDREDIS

9h30 – 10h30

**Laissez-vous guider par Cécile avec ce cours hybride issu de la combinaison de différentes disciplines. Ce cours complet allie équilibre, posture et centrage afin de renforcer les muscles profonds et d'affiner la silhouette.**

**Renseignements et Inscriptions :**  
ccilesarfati@yahoo.fr 06 83 36 54 23



**Espace Artistique Créalyre**  
1, rue des Champs Roger CHATOU