



GYM BIEN-ETRE

Remise en forme

Tous les JEUDIS 10h - 11h

Laissez-vous guider par Cécile avec ce cours en musique qui combine plusieurs séries d'exercices d'étirement et renforcements doux. Axé sur le mouvement et la mobilité, quel que soit votre âge, ce cours vous apportera une sensation de détente et de bien-être et vous redonnera de la vitalité.

Renseignements et Inscriptions :
ccilesarfati@yahoo.fr 06 83 36 54 23



**Espace Artistique Créalyre
1, rue des Champs Roger CHATOU**