

NOUVELLE ACTIVITE PROPOSEE à L'EAC POUR LA RENTREE 2022 !!!!



YOGA DANSE



TARIF : 15€ **STAGE DECOUVERTE !!!!**

DIMANCHE 2 OCTOBRE 2022 10h - 12h

Grâce à ce nouveau cours proposé par Stefany, vous redécouvrirez en musique les différentes postures du YOGA, associées à des mouvements de danse. Au cours de ce stage accessible à tous, Stefany vous emmènera en chorégraphie et en douceur vers une nouvelle approche du YOGA.

Renseignements et Inscriptions :
encorpsetenkore@gmail.com 06 74 09 82 74



Espace Artistique Créalyre
1, rue des Champs Roger CHATOU